



**U18-JN**  
**5. – 7.9.2008**  
**Engelberg**

## **Programm**

### **Freitag, 5.9.2008**

0900	Besammlung/Information	dm	Pension St. Jakob
0930	Programm nach Ansage	dm	Engelberg
1745	Zwischenverpflegung		Garderobe
1800	<i>Warm Up</i>	<i>Captain</i>	<i>Umgebung Eishalle</i>
1900 - 2030	<i>Eistraining</i>	<i>Coaches</i>	<i>Eishalle</i>
2130	Nachtessen	alle	<b>Pension St. Jakob</b>
2400	Nachtruhe	alle	Pension St. Jakob

### **Samstag, 6.9.2008**

0715	Morgenessen	alle	Pension St. Jakob
0745	Warm Up	alle	Pension St. Jakob
0845 – 1015	<i>Eistraining</i>	<i>Coaches</i>	<i>Eishalle</i>
1100	Mittagessen anschl. Freizeit	Pat	Restaurant
1330 - 1600	Programm nach Ansage	Toggi	Theoriesaal
1715 – 1845	<i>Eistraining</i>	<i>alle</i>	<i>Eishalle</i>
1945	Nachtessen	alle	Restaurant

2230	Nachtruhe	alle	Pension St. Jakob
------	-----------	------	-------------------

### **Sonntag, 7. 9.2008**

0600	Morgenessen	alle	Pension St. Jakob
------	-------------	------	-------------------

0625	Warm Up	alle	Pension St. Jakob
------	---------	------	-------------------

<i>0715 – 0845</i>	<i>Eistraining</i>	<i>Coaches</i>	<i>Eishalle</i>
--------------------	--------------------	----------------	-----------------

0930 – 1030	Theorie	Toggi	Theoriesaal
-------------	---------	-------	-------------

1100	Mittagessen	alle	Restaurant
------	-------------	------	------------

<i>1230 - 1500</i>	<i>Eistraining</i>	<i>alle</i>	<i>Eishalle</i>
--------------------	--------------------	-------------	-----------------

1600	Information	Pat/Toggi	Theoriesaal
------	-------------	-----------	-------------

1630	Entlassung	Pat	Theoriesaal
------	------------	-----	-------------

