



U18-JN
07. – 09.11.2008
Zuchwil

Programm

Freitag, 07.11.2008

1100	Begrüssung / Info	Dani/Pat	Garderobe
1115	Warm up off ice	Team	Umgebung
1215 - 1320	Eistraining	Team SUI	Eishalle
1330	Cool down	Team	Umgebung
1415	Mittagessen	alle	Restaurant
1515	Mannschaftssitzung	alle	Theoriesaal
anschl.	Bezug Unterkunft	alle	Massenlager
1615	Warm up off ice	Team	Umgebung
1715 - 1835	Eistraining	Team SUI	Eishalle
1845	Cool down	Team	Umgebung
1930	Nachtessen	alle	Restaurant
2030	Programm nach Ansage	alle	Theoriesaal
2200	Nachtruhe	alle	Massenlager

Samstag, 08.11.2008

0700	Morgenessen	alle	Restaurant
0730	Warm up off ice	Team	Umgebung
0830 – 1020	Eistraining	Team SUI	Eishalle
1030	Cool down	Team	Umgebung
1200	Mittagessen	alle	Restaurant
1400	Spielvorbereitung	alle	Theoriesaal
1430	Warm up off ice	Team	Umgebung

1530 – 1550	Warm up on ice	Teams	Eishalle
1600	Line up - Nationalhymnen	alle	Eishalle
1605 - 1830	SUI U18 – AUT U18	alle	Eishalle
anschl.	Cool down	Team	Umgebung
1930	Nachtessen	alle	Restaurant
2030	Programm nach Ansage	alle	Theoriesaal
2200	Nachtruhe	alle	Sporthotel

Sonntag, 09.11.2008

	Unterkunft räumen	alle	Massenlager
0800	Frühstück	Team SUI	Restaurant
0830	Warm up off ice	Team SUI	Umgebung
0930 – 1020	Warm up	Team SUI	Eishalle
1030	Cool down	Team	Umgebung
1200	Mittagessen	alle	Restaurant
1400	Spielvorbereitung	alle	Theoriesaal
1430	Warm up off ice	Team	Umgebung
1530 – 1550	Warm up on ice	Teams	Eishalle
1600	Line up - Nationalhymnen	alle	Eishalle
1605 - 1830	SUI U18 – AUT U18	alle	Eishalle
ca. 1930	Entlassung	Pat	Garderobe

