



U18-JN
19. – 21.12.2008
Zuchwil

Programm

Freitag, 19.12.2008

	Bezug Unterkunft	alle	Massenlager
1600	Begrüssung / Info	Pat	Garderobe
1615	Warm up off ice	Team	Umgebung
1715 - 1835	<i>Eistraining (80')</i>	<i>Team</i>	<i>Eishalle</i>
1845	Cool down	Team	Umgebung
1930	Nachtessen	alle	Restaurant
2030	Mannschaftssitzung	Toggi	Theoriesaal
2230	Nachtruhe	alle	Massenlager

Samstag, 20.12.2008

0730	Morgenessen	alle	Restaurant
0800	Warm up off ice	Team	Umgebung
0900 – 1020	<i>Eistraining (80')</i>	<i>Team</i>	<i>Eishalle</i>
1030	Cool down	Team	Umgebung
1130	Mittagessen	alle	Restaurant
anschl.	Freizeit / Erholung		
1330	Mannschaftssitzung	Toggi	Theoriesaal
1530	Warm up off ice	Team	Umgebung
1630 - 1750	<i>Eistraining (80')</i>	<i>Team</i>	<i>Eishalle</i>
1800	Cool down	Team	Umgebung
1900	Nachtessen	alle	Restaurant
2000	Mannschaftssitzung	alle	Theoriesaal
2230	Nachtruhe	alle	Massenlager

Sonntag, 21.12.2008

0730	Frühstück	Team SUI	Restaurant
0800	Warm up off ice	Team SUI	Umgebung
0900 – 1020	Eistraining (80')	Team	Eishalle
1030	Cool down	Team	Umgebung
1130	Mittagessen	Team SUI	Restaurant
1330	Mannschaftssitzung	alle	Theoriesaal
1445	Warm up off ice	Team	Umgebung
1545 - 1715	Eistraining (90')	Team	Eishalle
ca. 1800	Entlassung	Pat	Garderobe

