



U18-JN
26. – 28.12.2008
Matten b. Interlaken

Programm Brücke #7

Freitag, 26.12.2008

1630	Begrüssung / Info Ausrüstungen deponieren	Pat	Garderobe Eishalle
anschliessend	Zimmerbezug	alle	Hotel Alpina
1800	Nachtessen	alle	Hotel
1900	Programm nach Ansage Wichtel Geschenke mitnehmen!!!!	alle	Surprise
2300	Nachtruhe	alle	Hotel

Samstag, 27.12.2008

0830	Morgenessen	alle	Hotel
0930	Theorie	alle	?
1045	Warm up off ice	Team	Umgebung
1145 – 1300	Eistraining (75')	Team	Eishalle
1310	Cool down	Team	Umgebung
1415	Mittagessen	alle	Hotel
1515	Warm up off ice	Team	Umgebung
1615 - 1745	Eistraining (90')	Team	Eishalle
1755	Cool down	Team	Umgebung
1900	Nachtessen	alle	Hotel
2000	Mannschaftssitzung	alle	nach Ansage
2230	Nachtruhe	alle	Hotel

Sonntag, 28.12.2008

0715	Frühstück	Team	Hotel
0745	Warm up off ice	Team	Umgebung
0845 – 1015	Eistraining (90')	Team	Eishalle
1025	Cool down	Team	Umgebung
1130	Mittagessen	Team	Hotel
0000	Mannschaftssitzung	alle	Theoriesaal
1545	Warm up off ice	Team	Umgebung
1645 - 1815	Eistraining (90')	Team	Eishalle
ca. 1900	Entlassung	Pat	Garderobe

