



U18-JN  
14. – 16. März 2008  
Zuchwil

## Programm

### Freitag, 14.03.2008

1330	Besammlung, Information <b>Evaluationkader</b> Ausrüstungen deponieren	alle alle	Sporthotel Theoriesaal Sporthotel
1500 - 1700	Konditionstests	Toggi	Turnhalle Sporthotel
1830	Nachtessen anschl. Zimmerzug		Restaurant Massenlager
1945	Einlaufen (gemeinsam)	Tagescaptain	Eishalle
2045 – 2215	Eistraining	Toggi	Eishalle
2220	Auslaufen (gemeinsam)	Tagescaptain	Eishalle
2330	Nachtruhe	Tagescaptain	Massenlager

### Samstag, 15.03.2008

0900	Morgenessen	alle	Restaurant
1000	Waldlauf	Coaches	Umgebung
<b>1030</b>	<b>Besammlung Rest-Kader</b>		<b>Garderobe</b>
1130 – 1300	Eistraining	Toggi	Eishalle
1400	Mittagessen	alle	Restaurant
1500 - 1630	Theorie Evaluationsgespräche	alle Toggi/Coaches	Sporthotel Sporthotel

1700	Einlaufen (gemeinsam)	alle	Umgebung
1800 – 1930	Eistraining	Toggi	Eishalle
2030	Nachtessen	alle	Restaurant
ab 2100	Evaluationsgespräche	Toggi/Coaches	Sporthotel
2300	Nachtruhe	Tagescaptain	Unterkunft

### **Sonntag, 16. 03.2008**

0700	Morgenessen	alle	Restaurant
0800	Einlaufen (gemeinsam)	Captain	Umgebung
0900 - 1030	Eistraining	Coaches	Eishalle
1200	Mittagessen	alle	Restaurant
<i>1530 - 1730</i>	<i>U18 – Osgoode Midget AA (CAN)</i>		<i>Eishalle</i>
1830	Information	alle	Eishalle
1900	Entlassung	Dani	Eishalle